



Czy rodzina jest do szczęścia potrzebna?

Pytanie czy posiadanie rodziny daje szczęście wydaje się proste, a odpowiedź oczywista. Istotnie, porównania poczucia szczęścia wśród osób w związku małżeńskim oraz samotnych, rozwiedzionych i owdowiałych wydają się potwierdzać prostą intuicję: małżeństwo oznacza większą satysfakcję z życia. Z drugiej strony osoby posiadające cechy zwiększające szanse na zawarcie małżeństwa często wyżej oceniają własne poczucie szczęścia. Przykładem takiej cechy jest ekstrawersja. Ekstrawertycy łatwiej znajdują partnera, a jednocześnie częściej deklarują że są bardzo szczęśliwi. Współzależność pomiędzy posiadaniem małżonka a szczęściem może być więc tylko pozorna. Do tej pory stosunkowo niewielu badaczom udało się rozwiązać ten problem. Ocenę utrudnia fakt, że w Europie obecnie wiele par nie decyduje się na małżeństwo i żyje razem bez ślubu.

Jeszcze mniej wiadomo na temat wpływu posiadania dzieci na poczucie szczęścia. W naukach społecznych wzrost poczucia szczęścia związany z posiadaniem dzieci przyjmowany był często *a priori* i nam tym założeniu opierano dalsze badania np. poświęcone przyczynom spadku płodności. Obecnie wielu naukowców zaczyna podważać tę tezę. Zwłaszcza w psychologii podkreśla się że rodzice są bardziej narażeni na stres, mają większe obciążenia finansowe i mniej czasu dla siebie. Badania poświęcone temu zagadnieniu bynajmniej nie dają jednoznacznych wniosków. W Danii ustalono, że posiadanie dziecka silnie podnosi poczucie szczęścia, choć ten pozytywny wpływ widoczny jest przede wszystkim w przypadku pierwszego potomka w rodzinie. Natomiast badania zrealizowane w Niemczech i Wielkiej Brytanii sugerują, że osoby które stają się rodzicami nie są bynajmniej szczęśliwsze od bezdzietnych.

Do tej pory trudno było ocenić, gdzie na tej mapie umieścić Polskę. Wedle naszej wiedzy analiza podjęta w projekcie FAMWELL jest pierwszą w Polsce próbą ustalenia związku pomiędzy posiadaniem rodziny a poczuciem szczęścia.

Anna Baranowska

Pełne opracowanie:

http://www.sgh.waw.pl/inne/instytuty/isd/publikacje/ISID_WP_No5_Baranowska.pdf

Więcej materiałów na stronie www.sgh.waw.pl/famwell

Warszawa, 2010-09-28